

Stärken Sie Ihrem Unternehmen den Rücken! Business-Seminar „Coaching & Yoga“



Wie lässt sich bei einem verstärkten Wettbewerb vor dem Hintergrund einer weltweiten Konjunkturkrise eine ökonomische Perspektive für Unternehmen gestalten?

Vielerorts sehen Unternehmen bei Umsatzeinbrüchen ein Sparpotenzial durch automatisierte Prozessoptimierungen, beim zentralen Einkauf und Personal. Aber: Gewährleisten diese eingefahrenen Wege eine mittelfristige Überlebensstrategie?

Auf diese und andere zentrale Fragen gibt das dreitägige Seminarangebot „Business Coaching & Yoga“ perspektivische Antworten und vermittelt einen offenen Blick auf die Optimierung unternehmensspezifischer Positionen.

„**Business Coaching & Yoga**“ ist eine erfolgreiche Kombination aus Unternehmens-/Managementberatung und ganzheitlicher Life Work Balance-Motivation. Verbinden

Sie die positive Entwicklung unternehmerischer Perspektiven mit Business Yoga, während der Arbeit Stress abzubauen sowie Kraft zu tanken. Das Seminar findet in einem Fünf-Sterne-Hotel statt.

Das Seminarprogramm (Auskünfte und Anmeldung unter coachingdirect@aol.com oder Tel.: 08106 – 35 85 83)

1. Tag

bis 11:00 Uhr	Anreise und Einchecken im Hotel
11:00 – 11:30 Uhr	Begrüßung durch die Coaches, Präsentation des Programmablaufs
11:30 – 12:30 Uhr	Gruppencoaching (Dr. Hermanni): „Back to the Roots – der Businessplan als Erfolgsinstrument unternehmerischen Handelns“
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 – 14:00 Uhr	Einführung in „Hatha Yoga“ einschließlich Wirkungen (Katja Di Trani)
14:00 – 16:00 Uhr	Workshop (Dr. Hermanni): „Back to the Roots – der Businessplan“
16:00 – 17:00 Uhr	„Breathwalking“ = Walking + Yoga + Atmung /Outdoor (Katja Di Trani) bzw. Einzelcoaching (Dr. Hermanni; bis 18:15 Uhr Einzelcoaching á 45 Minuten)
17:00 – 18:00 Uhr	“Yoga Nidra – Der Schlaf der Yogis” / Einführung und Wirkung (Katja Di Trani)

2. Tag

09:00 – 09:30 Uhr	„Wake-Up-Yoga“ – Yogaübungen für den Morgen (Katja Di Trani)
09:30 – 11:30 Uhr	Gruppencoaching (Dr. Hermanni): „Alleinstellungsmerkmale (USP) zur Krisenbewältigung“
11:30 – 12:15 Uhr	Einzelcoaching (Dr. Hermanni)
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 – 16:00 Uhr	Workshop (Dr. Hermanni): „Alleinstellungsmerkmale (USP) zur Krisenbewältigung“
16:00 – 17:00 Uhr	„Yoga4Business“ – Techniken und Tipps für Yoga im Alltag (Katja Di Trani) bzw. Einzelcoaching (Dr. Hermanni; bis 18:15 Uhr Einzelcoaching á 45 Minuten)
17:00 – 18:00 Uhr	“Yoga Nidra – Den inneren Vorsatz festigen“ (Katja Di Trani)

3. Tag

09:00 – 09:30 Uhr	„Wake-Up-Yoga“ – Der Sonnengruß und die Wirkung (Katja Di Trani)
09:30 – 10:30 Uhr	Gruppencoaching (Dr. Hermanni): „Antizyklische Strategien bei Vertrieb und Marketing“
10:30 – 11:30 Uhr	Gruppencoaching (Dr. Hermanni): „Das Problemlösungskonzept als Grundlage strategischer Unternehmensentscheidungen“
11:30 – 12:15 Uhr	Einzelcoaching (Dr. Hermanni)
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 – 14:30 Uhr	Gruppencoaching (Dr. Hermanni): „Die häufigsten Gründungs- und Managementfehler“
14:30 – 16:00 Uhr	„Yoga4Business“ – Techniken und Tipps für Yoga im Alltag (Katja Di Trani) bzw. Einzelcoaching (Dr. Hermanni; bis 16:00 Uhr Einzelcoaching á 45 Minuten)
16:00 Uhr	Abschlussbesprechung; anschließend Abreise

Teilnehmer

Unternehmer, Geschäftsführer und Führungskräfte. Zur Förderung Ihrer individuellen Stärken werden Sie in einer kleinen Gruppe (circa 10 Teilnehmer) und in einem persönlichen Einzelgespräch gecoacht.

Ihre Coaches

Die beiden Coaches, Katja Di Trani (www.yoga4business.com) und Dr. Dipl. Medienwirt Alfred-Joachim Hermanni (www.coaching-direct.info) sind ausgewiesene Experten und erfolgreiche Praktiker.



Katja Di Trani hat an der Vivekananda Universität in Bangalore ihre Yoga-Ausbildung absolviert und am C.G. Jung Institut/Zürich Grundlagen verschiedener östlicher und westlicher Techniken als Symbiose studiert.

Di Trani hält Business Yoga-Kurse für Führungskräfte in renommierten Firmen und Institutionen in und um München ab (z.B.): Jochen Schweizer Agentur, Hypo-Vereinsbank, Collax GmbH, HS24, Citrix GmbH.



Dr. Hermanni vermittelt als ehemals angestellter Geschäftsführer eines Großunternehmens (über 300 Mitarbeiter) und als seit über fünfzehn Jahren selbständiger Unternehmer mit renommierten Kunden praxiserprobtes Wissen (Kunden u.a. ARD, Deutsche Lufthansa, DHL, E.ON Energie, Siemens, kleine und mittlere Unternehmen).

Dr. Hermanni hält Vorträge u.a. vor Unternehmerkreisen oder an Universitäten (z.B. Berlin und Zürich), ist ein renommierter Sachbuchautor und wurde von der Bank des Bundes (KfW-Mittelstandsbank) als Coach fachlich überprüft.

Teilnehmergebühr für das Dreitagesseminar (Mindestteilnehmerzahl 6 Personen)

Seminarpauschale: € 1.100,00 zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer (ohne Hotelunterbringung und Beförderung zum und vom Veranstaltungsort wie z.B. Bahn, Flugzeug); AGB unter www.coaching-direct.info/Seminare. In der Teilnehmergebühr sind die Seminarunterlagen sowie täglich Business-Lunch, Seminargetränke und frisches Obst enthalten. Anmeldung unter www.coaching-direct.info/Seminare/Anmeldung.

Fortbildungskosten, das heißt Aufwendungen, die ein Arbeitnehmer/Unternehmer leistet, um seine Kenntnisse und Fähigkeiten im ausgeübten Beruf zu erhalten oder zu erweitern, sind als Werbungskosten/Betriebsausgaben steuerlich voll absetzbar.

Ihre Termine (Anmeldung unter www.coaching-direct.info/Anmeldung.pdf)

05. Juni 2009 – 07. Juni 2009; 19. Juni 2009 – 21. Juni 2009; 18. September – 20. September 2009

Ihr Hotel: Hotel Altstadt, A-5020 Salzburg [www.austria-trend.at/ass]

Hotelleistungen: 2 Übernachtungen, Frühstücksbuffet und Tagesverpflegung während des Seminars (exkl. Abendessen) € 299,00

