

### Sehr geehrte Gäste!

Stress und Hektik in weite Ferne rücken lassen, in eine Welt des Wohlbefindens eintauchen, sich geborgen fühlen, genießen, entspannen und zu sich finden. Die Wohlfühlangebote im Austria Trend Hotel Savoyen Vienna sind dafür die perfekten „Energie-Tankstellen“.

Wohlige Wärme, Düfte und Klänge hüllen Sie in tiefe Entspannung, während Ihnen wohltuende Massagen zu neuer Energie verhelfen. Die Cardiogeräte laden zu einem Workout ein. Im Anschluss können Sie Ihre Abwehrkräfte in der Sauna stärken. Ganz nach dem Motto: Kraft tanken - Berge versetzen! Dem anspruchsvollen Gast höchste Qualität bei allen Dienstleistungen und Produkten, sowie optimale Beratung und Betreuung auf höchstem Niveau zu bieten, ist unsere Philosophie. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



## Wellness Guide



### Dear Guests!

*Allowing the stress and hectic activity of daily life to fade further and further away, immersing yourself in a world of wellbeing, feeling the cosy seclusion, enjoying, relaxing and finding the way back to who you truly are. If this is what you have in mind, then the wellness amenities of the Austria Trend Hotel Savoyen Vienna will serve as your perfect fountain of youth.*

*Soothing warmth, fragrances and sounds envelop you in deep relaxation, while rejuvenating massages give you renewed energy. The cardio equipment invites you to "burn off" all the stresses which have been holding you down, followed by a sauna session to strengthen your body's immune system. All of which is true to our motto: Recharge your batteries – and move mountains! Our philosophy is to offer discriminating guests the very highest quality in our products and services, as well as to provide assistance and support of the very highest order. We look forward to having the opportunity of welcoming you at our hotel.*

### Öffnungszeiten

Dienstag – Freitag: 16:00 – 21:00  
Samstag: 08:00 – 12:00

Reservieren Sie sich Ihre Termine unter +43 1 206 33 9203



**AUSTRIA TREND**  
HOTEL SAVOYEN  
VIENNA

MEMBER OF VERKEHRSBÜRO GROUP

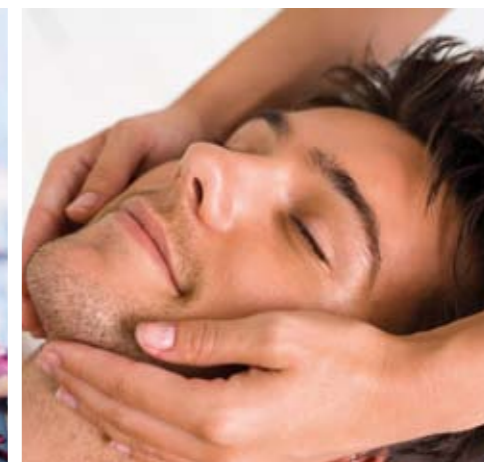
### Vitalbereich

Austria Trend Hotel Savoyen Vienna  
Rennweg 16, 1030 Wien

### Opening Hours

Tuesday – Friday: 4 p.m. – 9 p.m.  
Saturday: 8 a.m. – 12 a.m.

Please do make your appointments under +43 1 206 33 9203





### Teilkörpermassage

Wohltuende Massage für verspannte Körperregionen.

### Ganzkörpermassage

Verspannte Muskeln werden gelockert, die Durchblutung wird gefördert und der Kreislauf angeregt.



### Manuelle Lymphdrainage

Sanfte Behandlung, die das Lymphsystem anregt. Besonders effektiv bei Muskelkater, Schwellungen, Hämatomen und Verletzungen. Wirkt entspannend und beruhigend (ohne Öl).



### Shiatsu

Im Shiatsu wird der Energiefluss (japan. „Qi“) in den Meridianen erspürt. Durch Druck mittels Daumen, Handflächen, Knien und Ellbogen, aber auch durch Dehnungen und Rotationen werden Blockaden und Verspannungen gelöst, damit die Lebensenergie ungehindert fließen kann.



### Shiatsu

*In the Shiatsu treatment the therapist feels the flowing of the energy (japan. “Qi”) in the meridians of the body. Pressure with thumbs, hands, knees and elbows as well as stretching and rotations clear blockades and release tensions. Shiatsu harmonizes the energetic system and activates the self healing process.*

Teilkörpermassage	25 Min.	35,-
Ganzkörpermassage	50 Min.	55,-
Ganzkörpermassage	80 Min.	88,-
Nacken-, Kopf-, Gesichtsmassage	25 Min.	30,-
Antistress-Massage	50 Min.	60,-
Fußreflexzonenmassage	25 Min.	35,-
Fußreflexzonenmassage	50 Min.	60,-
Lymphdrainage	50 Min.	60,-
Lymphdrainage Gesicht	25 Min.	30,-
Shiatsu	50 Min.	60,-
(Ohr-) Akupunktmassage	50 Min.	60,-
Stone Balancing Massage	75 Min.	90,-

### Partial – body Massage

*Soothing massage for tensed areas of the body.*

### Full - body Massage

*Tight muscles get relaxed, the blood circulation gets enhanced and the metabolism stimulated.*

### Lymphatic Drainage

*Soft treatment which stimulates the lymphatic system. Very effective in case of aching muscles, swollen legs or arms and injuries. Has a relaxing and soothing effect (without oil).*



### Neck-, head and face Massage

*Removes tensions in the head area.*

### Antistress – Massage

*Special combination of back massage and foot reflexology treatment for deep relaxation.*

### Stone Balancing Massage

*Deep relaxation through the soothing effects of warm basalt stones and warm oil.*



Partial-body Massage	25 Min.	35,-
Full-body Massage	50 Min.	55,-
Full-body Massage	80 Min.	88,-
Neck-, head & face Massage	25 Min.	30,-
Antistress-Massage	50 Min.	60,-
Foot reflexology Massage	25 Min.	35,-
Foot reflexology Massage	50 Min.	60,-
Lymphatic Drainage	50 Min.	60,-
Lymphatic Drainage Face	25 Min.	30,-
Shiatsu	50 Min.	60,-
(Ear-) Acupuncture massage	50 Min.	60,-
Stone Balancing Massage	75 Min.	90,-



### Nacken-, Kopf-, Gesichtsmassage

Löst Verspannungen im Kopfbereich.

### Antistress – Massage

Verwöhnende Kombinationsmassage (Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage) zum Entspannen.

### Stone Balancing Massage

Eine besondere Art der Tiefentspannung durch die wohltuende Wirkung von warmen Basaltsteinen und warmem Öl.



### (Ohr-) Akupunktmassage

Mit einem Metallstäbchen wird der Verlauf der Meridiane am Körper gestrichen, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss wieder herzustellen. Aktiviert die Selbstheilungskräfte.

### Fußreflexzonenmassage

Behandlung der Füße durch Druck auf verschiedene Punkte, die mit den einzelnen Bereichen des Körpers und den inneren Organen in Verbindung stehen.

### (Ear-) Acupuncture Massage

*A little metallic rod is run over the meridians of the body to clear blockades and harmonize the energetic system. Activates the self healing process.*

### Foot reflexology Massage

*A treatment applying finger pressure to reflex pressure points on the feet which correspond to different parts of the body and the viscera.*

