

Austria Trend **PREMIUM**

**HOTEL SCHLOSS
LEBENBERG**

VITALTURM



Entspannen und wohlfühlen im
Vitalturm. Das haben wir uns verdient.
Relax and revitalise in the Vitalturm. You deserve it.

**AUSTRIA
TREND**
HOTELS





Entspannen und wohlfühlen.

Relax and revitalise.

Genießen Sie nach einem herrlichen Tag Ruhe und Entspannung für Körper und Geist im Vitalturm des Hotel Schloss Lebenberg. Tanken Sie in unserem Resort Energie und lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Mit unseren attraktiven Wellness-Angeboten und unserer Vielfalt an Massagen finden Sie bestimmt Ihren persönlichen Weg zu mehr Wohlbefinden.

Savour peace and relaxation for body and soul at the Hotel Schloss Lebenberg Vitalturm, after a beautiful day. Boost depleted energy reserves at our resort and leave your everyday cares behind. With attractive wellness treatments and a broad range of massages to choose from, you can set out on your personal path to a healthier you in no time at all.

Öffnungszeiten

Behandlungsbereich	09:30 – 18:00 Uhr
	Sonntag geschlossen
Saunabereich	12:30 – 20:30 Uhr
Panorama-Pool	07:00 – 21:00 Uhr
Fitnessbereich	07:00 – 21:00 Uhr

Opening hours

Treatment zone	09:30 – 18:00
	Sunday closed
Sauna zone	12:30 – 20:30
Panorama Pool	07:00 – 21:00
Gym zone	07:00 – 21:00

Behandlung buchen

Einen Termin für Ihre Behandlung können Sie direkt im Vitalturm oder auch an der Hotelrezeption vereinbaren.

Rezeption DW:

811

Book treatment

You can book an appointment for your treatment at the Vitalturm directly or at reception.

Reception, direct dial:

811



Termine

Behandlungen können bis 17 Uhr des Vortages kostenlos storniert werden, danach verrechnen wir 80% des Behandlungspreises. Aus Höflichkeit gegenüber anderen SPA-Besuchern, bitten wir Sie um Verständnis, dass gebuchte Behandlungszeiten genau eingehalten werden und ein verspätetes Erscheinen Ihre Behandlungszeit verkürzt.

Appointments

Treatments can be cancelled free of charge until 5 pm of the previous day, afterwards we charge 80% of the treatment price. Please ensure that you are on time for your treatment – if you are late, your session will be shortened accordingly out of consideration to guests with subsequent appointments.

Gesundheit

Bitte informieren Sie uns über jegliche gesundheitliche Einschränkungen, Allergien, Unverträglichkeiten, Verletzungen, Krankheiten oder Schwangerschaft, da diese Ihre Behandlungen oder die Nutzung der SPA-Einrichtungen beeinträchtigen könnten.

Health

Please notify us of any pre-existing medical conditions, allergies, intolerances, injuries, illnesses or pregnancy as these have a direct bearing on the treatments themselves and the extent to which you are able to use the SPA facilities.

Bekleidung

Bitte benutzen Sie unsere SPA-Einrichtungen in entsprechender Kleidung. Zur Ihren Massagen und Beauty-Behandlungen kommen Sie bitte direkt im Bademantel. Bademantel und Badeschuhe sowie Handtücher befinden sich auf Ihrem Zimmer.

Clothing

Please ensure that you are dressed appropriately when using our spa facilities. We ask that you attend massage and beauty treatments in your bathrobe. Bathrobe, slippers and towels are in your room.

Vorbereitung

Um Ihre SPA-Behandlung entspannt genießen zu können, bitten wir Sie 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin zu erscheinen und sich auf die Behandlung zum Beispiel mit einer Tasse Tee einzustimmen. Versäumte Behandlungszeit kann leider nicht nachträglich verlängert werden.

Preparation

To ensure that you are in a relaxed frame of mind before your treatment starts, we recommend arriving about ten minutes before the session begins – perhaps to savour a cup of tea while you wait. We regret that we will not be able to extend your session to make up for any time lost due to lateness.

Klassische Massagen.

Classic Massages.

Ganzkörper- massage

Durch klassische Massagegriffe wie Streichungen, kräftiges Kneten sowie Friktionen wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und die Durchblutung angeregt.

€ 76,-

50 Minuten

Full body massage

Classic massage techniques such as stroking and compression, kneading and friction are used to relax the muscles, alleviate tension and boost the circulation.

€ 76,-

50 minutes

Teilkörper- massage

Wählen Sie zwischen Rücken, Beine und Arme. Ihre Muskulatur wird gelockert, Verspannungen gelöst sowie die Durchblutung gesteigert.

€ 42,-

25 Minuten

Part body massage

Choose between back, legs or arms. This massage relaxes the muscles, alleviates tension and boosts the circulation.

€ 42,-

25 minutes

Body Fit-Massage

Kräftigere Sportmassage mit Dehnungen zur Lockerung der Muskulatur mit Body Fit Sport Gel verleiht Körper, Geist und Muskeln neue Energie, fördert die Durchblutung und unterstützt die Fettverbrennung sowie löst kleinere Stauungen bei Überlastung.

€ 84,-

50 Minuten

Body Fit Massage

A rigorous sports treatment using Body Fit Sport Gel. The Body Fit massage features distentioning movements to loosen the muscles and release pent up energy in the body, mind and muscles while boosting the circulation, triggering the metabolism and alleviating minor build-ups of acid accumulated after excessive exercise.

€ 84,-

50 minutes

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massage-technik zur Lösung von Stauungen oder Ansammlungen von Gewebeflüssigkeiten im Körper.

€ 45,-

25 Minuten

€ 82,-

50 Minuten

Lymph drainage

Lymph drainage is a gentle massage technique that helps to release blockages and build-ups of fluid in the tissue of the skin.

€ 45.-

25 minutes

€ 82.-

50 Minuten

Kombimassage

Eine Kombination aus einer lockeren Rückenmassage und anschließend einer Fußreflexzonenmassage.

€ 82,-

50 Minuten

Combination massage

A combination of a relaxing back massage followed by a foot reflex zone massage.

€ 82.-

50 minutes

Rücken-Intensiv-Massage

Eine intensive Rückenmassage, nach J. Salchegger, bei starken Verspannungen der Rückenmuskulatur und Verklebungen der Haut. Durch den Einsatz eines Schröpfglases wird die Haut angeregt, stärker durchblutet und die Muskulatur kann besser bearbeitet werden.

€ 82,-

50 Minuten

Intensive back massage

Based on the J. Salchegger method, this intensive back massage targets knotted back muscles and breaks down deep-lying skin adhesences. Cupping glasses are used to stimulate the skin, boosting blood flow so that muscles are supple before the massage begins.

€ 82.-

50 minutes



SPA-Pakete.

Spa Packages.

Entgiftung

Befreien Sie Ihren Körper von allen Altlasten und unterstützen Sie aktiv die Zellreinigung.

3x Anti-Cellulite-Wickel
1x Grüne-Tonerde-Packung

€ 205,-

90 Minuten

Detox

Detoxify your body and actively support the cell purification.

3x Anti-cellulite wrap
1x Green clay mud body treatment

€ 205.-

90 minutes





Fit und Vital

Gehen Sie unbeschwert durchs Leben.

3x Beinmassage
1x Sportmassage

€ 160,-

75 Minuten



Fit and vital

Carefree through life.

3x Leg massage
1x Sports massage

€ 160.-

75 minutes

Entspannende und beruhigende Massagen.

Relaxing & calming massages.

Kräuterstempelmassage

Lassen Sie sich richtig verwöhnen. Perfekt bedampft und temperierte Kräuterstempel werden gezielt über den Körper geführt und sorgen dabei für die perfekte Entspannung

€ 110,-

80 Minuten

Herbal stamp massage

Let yourself be pampered. Perfect steamed and tempered herbal stamps are deliberately passed over the body and thereby ensure the perfect relaxation.

€ 110.-

80 minutes

Lomi Lomi Nui

Durch die Königin aller Massagen – auch als Hawaiianische Tempelmassage bekannt – werden durch fließende Bewegungen Verspannungen gelindert, Selbstheilungskräfte aktiviert und energetische Blockaden gelöst.

€ 110,-

80 Minuten

Lomi Lomi Nui

The queen of all massages – also known as Hawaiian temple massage – incorporates flowing movement to soothe build-ups of tension, trigger the body's self-healing properties and restore energy flows.

€ 110.-

80 minutes

Hot Stone

Diese Massage wird durch warme Basaltsteine wohltuend unterstützt. Aufgrund der Wärme werden Muskelverspannungen sanft gelöst und eine Tiefenentspannung tritt ein.

€ 110,-

80 Minuten

Hot Stone

The therapeutic effect of this massage comes from the beneficial properties of warm basalt stones. Their pleasant warmth gets to work gently unravelling muscular tension, creating a sense of deep relaxation.

€ 110.-

80 minutes





Sheabutter-Massage oder Aromaölmassage

Die entspannende Ganzkörpermassage mit pflegender Sheabutter, verwöhnt stressgeplagte Haut und Blockaden werden sanft gelindert.

€ 82,-
50 Minuten

Shea butter massage or aromatic oil massage

This relaxing massage uses soothing Shea butter to provide instant relief for stressed skin, gently alleviating blockages.

€ 82.-
50 minutes

Schokobuttermassage für Kinder

Eine sanfte und wohltuende Massage für unsere kleinen Gäste. Geeignet für Kinder von 5 – 13 Jahren.

€ 38,-
25 Minuten

Cocoa butter massage for children

A gentle therapeutic massage for young visitors. Suitable for children aged 5-13.

€ 38.-
25 minutes



Wildrosen Körperbehandlung

Die luxuriöse Behandlung vitalisiert und strafft die Haut. Durch ein Wildrosen-packungs-Peeling wird die Haut optimal gereinigt und im Anschluss gepflegt. Als Abschluss genießen Sie eine entspannende Rosen-Sheabuttermassage.

€ 115,-

80 Minuten

Körper- behandlungen und Peelings.

Body treatments
and scrubs.

Wild rose body treatment

This luxurious treatment revitalises the skin for additional elasticity. A wild rose peel provides a deep cleanse before care products are applied. The session concludes with a relaxing wild rose and Shea butter massage.

€ 115.-

80 minutes



Anti-Cellulite Wickel

Naturbelassenes Steinsalz, Distelöl, Honig, gemahlene Orangen- und Zitronenscheiben, Efeu, Rosmarin und Ingwer ergeben ein wirkstoffreiches Peelingsalz, das die Haut aktiviert und das Bindegewebe festigt. Geeignet zur Unterstützung von Cellulite und Fastenkuren. Wir empfehlen 3 Wickel während Ihres Aufenthaltes.

€ 62,-

50 Minuten inkl. Dusche

Anti-cellulite wrap

Natural rock salt, thistle oil, honey, ground orange and lemon slices, ivy, rosemary and ginger create a scrub brimming with active ingredients that works to stimulate the skin and strengthen the connective tissue. Suitable as part of an anti-cellulite cure or fast. We recommend three wraps during your stay.

€ 62.-

50 minutes incl. shower

Grüne Tonerde Körperbehandlung

Eine Behandlung mit Tonerde-Packung und den Lymphfluss anregender Massage, die den Körper in Balance bringt. Fördert die Durchblutung, wirkt basisch und entzündungshemmend.

€ 115,-

80 Minuten

Green clay mud body treatment

A treatment featuring a clay body pack and a massage that stimulates the lymphatic system, bringing the body into balance. Boosts the circulation, lowers acidity and keeps inflammation in check.

€ 115.-

80 minutes

Kokos-Vanille-Zucker- peeling und Packung

Ein besonderes Pflegerlebnis für Haut und Sinne. Feinkristallzucker aus heimischen Bio-Zuckerrüben reinigt die Poren; Kokosmehl pflegt und echte Bourbon Vanille macht die Haut samtweich. Auch als Pflege oder für Ihre Lieben als Geschenk erhältlich.

€ 56,-

45 Minuten inkl. Dusche

Coconut vanilla sugar scrub and pack

A special care experience for the skin and senses. Caster sugar from organic, locally sourced beets is used to cleanse the pores; coconut flour is applied as a skincare treatment, while genuine Bourbon vanilla leaves the epidermis velvety soft to the touch. Also available as a care treatment or as a gift for a loved one.

€ 56.-

45 minutes incl. shower

Salzpeeling

Die Haut wird optimal gereinigt, Feuchtigkeit in der Haut wird gebunden, die Spannkraft erhöht und der Zellstoffwechsel wird angeregt. Wählen Sie zwischen Lavendel, Rose, Limone, Alpenkräuter und Fichtenwipfel Steinsalz. Auch als Pflege oder Geschenk für die Lieben zuhause erhältlich.

€ 45,-

25 Minuten inkl. Dusche

Salt scrub

A deep pore cleanse, locking moisture into the skin, increasing suppleness and triggering the metabolism within the skin cells. Choose between lavender, rose, lemon, Alpine herbs and rock salt enriched with spruce tips. Available either as a skincare treatment or as a gift for loved ones back home.

€ 45.-

25 minutes incl. shower



Schönheitspflege nach PAYOT mit 100 Jahren Erfahrung in der Schönheit.

PAYOT – an inspired beauty treatment that
harnesses 100 years of experience.

PAYOT ist aus der außerordentlichen Vision einer außergewöhnlichen Frau heraus entstanden: Nadia Payot. Als erste weibliche Medizinerin ihrer Generation (1913) stellte Nadia Payot schon sehr früh ihr Wissen und ihre Kenntnisse aus der Medizin in den Dienst der Schönheit für Frau und Mann. Durch eine entscheidende Begegnung mit der Primaballerina Anna Pavlova wurde sich Nadia Payot bewusst, dass auch die Haut sehr viel Pflege und Aufmerksamkeit benötigt, denn wenn der Körper durch Sport jung und perfekt modelliert bleibt, müsste man dies doch auch beim Gesicht erreichen können? So entwickelte sie die erste vorbeugende Gesichtsgymnastik für ihre Kundinnen. Inspiriert von Annas Tanzchoreographie entstand 1920 die berühmte Modelliertechnik für das Gesicht mit 42 Massagegriffen, die auch heute noch das Markenzeichen einer professionellen Gesichtsbehandlung von PAYOT ist.

PAYOT stems from the exceptional vision of an extraordinary lady: Nadia Payot. Nadia Payot was the first female physician of her generation (1913) to put her medical knowledge and general expertise to good use for her male and female patients at a very early stage. A fateful encounter with the legendary ballerina Anna Pavlova left no doubt in Nadia Payot's mind that the skin required a great deal of care and attention. If it was possible to keep the signs of aging at bay through exercise, she wondered whether the same could apply to the face. She set to work developing the first preventive facial workout routine for her female customers. Inspired by Anna's choreography, in 1920 Nadia introduced the famous facial modelling technique which involved 42 massage moves and remains an integral part of professional PAYOT facial treatments to this day.

Klassische Gesichtsbehandlung

Fresh up – Sie bekommen ein klares, frisches Hautbild. Die Behandlung beinhaltet: Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Maske und Abschlusspflege.

€ 80,-

50 Minuten

Classic facial treatment

Freshen up – for clear, radiant and healthy-looking skin. The treatment includes: cleansing, peel, deep cleanse, mask and final care treatment

€ 80.-

50 minutes

Gesichtsbehandlung inkl. Gesichtsmassage

Eine auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Gesichtsbearbeitung mit entsprechendem Wirkstoffelixier und Spezialmaske verleihen Ihrer Haut strahlendes Aussehen. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Gesichtsmassage. Die Behandlung beinhaltet: Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Detox-Maske, Wirkstoffelixier, Spezialmaske, modellierende Gesichtsmassage mit 42 Griffen nach PAYOT und Abschlusspflege.

€ 120,-

80 Minuten

Facial treatments incl. facial massage

A facial treatment aligned to your skin type, featuring an elixir and special mask to give your skin a radiant appearance. Afterwards you will be treated to a relaxing face massage. The treatment includes: cleansing, peel, deep cleanse, detox mask, elixir, special mask, a 42-movement modelling PAYOT face massage and final care treatment.

€ 120.-

80 minutes

Fußpflege

Die Füße tragen uns durchs Leben, warum dann nicht einmal ein Service? Egal, ob sie die Füße wieder auf Vordermann bringen wollen oder Probleme mit den Nägeln, Hühneraugen oder Hornhaut haben, bei unserer professionellen Fußpflege kümmern wir uns darum. Anschließend bekommen Sie von uns noch eine wohltuende Fußmassage.

€ 48,-

45 Minuten

Foot care

Our feet carry us throughout our lives, so why not treat them to a thorough service once in a while? Whether you are just looking to bring your feet back to their best or have issues with your nails, corns or hard skin – our professional foot care specialists are here to help. After the pedicure you will be treated to a therapeutic foot massage.

€ 48.-

45 minutes

Maniküre

Eine Wohltat für die Hände! Nachdem die Nagelhaut sanft zurückgeschoben und überschüssige Haut entfernt wurde, bringen wir Ihre Nägel in die gewünschte Form. Eine Handmassage mit einer Pflegecreme Ihrer Wahl rundet die Behandlung ab.

€ 48,-

45 Minuten

Phenom Lack von Jessica	€ 3,-
Geleration von Jessica (Gellack)	€ 8,-
French	€ 5,-

Manicures

A treat for the hands. To start with, any excess skin will be gently pushed back with a cuticle stick and removed before we trim and file your nails to the desired shape. A hand massage using the care cream of your choice brings the treatment to a luxurious conclusion.

€ 48,-

45 minutes

Phenom varnish, Jessica	€ 3,-
Geleration, Jessica (gel varnish)	€ 8,-
French	€ 5,-



Brauen / Wimpern

Die Augen sind das Tor zu Seele! Durch etwas Farbe und das Formen der Brauen, verleihen wir diesen neuen Ausdruck und Strahlkraft.

Wimpern färben	€ 15,-
Augenbrauen färben	€ 10,-
Augenbrauen formen	€ 10,-

Brows/lashes

The eyes are the gateway to the soul! We will leave your eyes radiant and full of expression, simply by adding a little colour and shape to the brows.

Eyelash colouring	€ 15,-
Eyebrow tint	€ 10,-
Eyebrow shaping	€ 10,-





Haarentfernung mit Heißwachs

Mittels erwärmten Wachs entfernen wir unliebsame Härchen für Wochen, anschließend wird die Haut mit einem pflegenden Öl versorgt.

Oberlippe oder Kinn	€ 11,-
Gesicht	€ 17,-
Achseln	€ 18,-
Bikinizone	€ 20,-
Ganzes Bein	€ 52,-
Ober- oder Unterschenkel	€ 35,-
Ganzer Arm	€ 35,-
Unterarm	€ 24,-
Brust oder Rücken	€ 35,-

Hair removal with hot wax

We will remove unwanted hair for weeks using hot wax, before restoring suppleness to the skin with a special, caring oil.

Upper lip or chin	€ 11,-
Face	€ 17,-
Underarm	€ 18,-
Bikini zone	€ 20,-
Whole leg	€ 52,-
Upper or lower leg	€ 35,-
Whole arm	€ 35,-
Lower arm	€ 24,-
Chest or back	€ 35,-

Beauty für Kinder

Auch für unsere kleinen Gäste (bis 13 Jahre) haben wir ein Wellness- und Beautyprogramm zusammengestellt:

Kindergesichtsbehandlung 45 min.	€ 63,-
Kindermaniküre 25 min.	€ 35,-
Kinderpediküre 25 min.	€ 35,-

Beauty for children

We also offer a special wellness and beauty programme for guests aged 5-13:

Facial treatment 45 min.	€ 63,-
Children's manicure 25 min.	€ 35,-
Children's pedicure 25 min.	€ 35,-



VITALTURM

Austria Trend Hotel Schloss Lebenberg

Lebenbergstraße 17

6370 Kitzbühel

Tel.: +43-5356-6901-0

vitalturm.schloss.lebenberg@austria-trend.at

austria-trend.at

Member
of
Verkehrsbüro
Group