



**Life Time**

SHIATSU · MASSAGE · WELLNESS

# MASSAGE & WELLNESS

AUSTRIA TREND HOTEL  
**SAVOYEN VIENNA 4<sup>★</sup>**



Lieber Gast,

gönnen Sie sich Ihr ganz spezielles Massageerlebnis zum besonderen Ausklang nach einem aktiven Tag oder gewähren Sie sich einfach eine regenerative Auszeit, um neue Kraft und Energie zu tanken.

Ob östliche, westliche oder klassische Massage – wir unterstützen Sie gerne dabei, Ihre Energiereserven wieder aufzutanken!

Schließen Sie einfach Ihre Augen und spüren Sie, wie wohlige Wärme Ihren Körper durchflutet, während entspannte Hände mit sanftem und gleichzeitig durchdringendem Druck in Ihre Muskulatur einsinken, Spannungen lösen und Wellen der Ekstase und tiefen Entspannung sich in Ihrem Körper ausbreiten.

Lassen Sie einfach die Seele baumeln!

Ihr Körper wird es Ihnen durch die Ausschüttung von Glückshormonen garantiert großzügig danken!

Wir freuen uns auf Ihr kommen!

Ihr Wohlbefinden ist  
unsere Leidenschaft!

BIRGIT WACHTLER  
Staatlich geprüfte Heilmasseurin  
Dipl. Shiatsu Praktikerin  
Gewerblich Masseurin

Dear guest,

Treat yourself to a truly special massage experience with us, to wind down after a day full of activity, or simply to indulge in some down-time to top up those energy levels and get your strength back.

Whether you're looking for an eastern, western, or classical massage, we can help you to fully replenish those energy stores!

Simply close your eyes and let feelings of cosy warmth take over your body while a relaxed pair of hands drift between a soft touch and moments of firmer, deeper pressure working into your muscles, alleviating tension and unleashing waves of ecstasy and deep relaxation through your entire body.

Take a break from your everyday life!

Your body will be sure to thank you for it by releasing a wave of happiness hormones!

We look forward to seeing you!

Your well-being  
is our passion!

BIRGIT WACHTLER  
Certified massage therapist  
Dipl. shiatsu practitioner  
Commercial masseuse



## UNSER MASSAGE-ANGEBOT

### INTENSIVE RÜCKENMASSAGE

Mit genau dem richtigen Druck sinken wir in die Rückenmuskulatur ein und befreien Sie Schritt für Schritt von Verspannungen. Eine Rückenmassage war noch nie wohltuender!

30 min.	47,- €
50 min.	78,- €
60 min.	93,- €



UNSER  
SPEZIAL-  
ANGEBOT

### INDIVIDUELLE GANZKÖRPERMASSAGE

individuell | unterschiedliche Massagetechniken | optimales Ergebnis

Durch die Kombination von Massagetechniken aus Ost und West und unserem individuellem Service, sind wir in der Lage bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Erleben Sie Tiefenentspannung vom Scheitel bis zur Sohle! Diese ganzheitliche Körperbehandlung dient zur Lösung von Blockaden und hilft besonders bei akuten und chronischen Verspannungen im Bewegungsapparat.

50 min.	78,- €
60 min.	93,- €
80 min.	120,- €
90 min.	135,- €
120 min.	173,- €

### KOMBINATIONSMASSAGE

Diese Kombination aus Rückenmassage und Fußreflexzonentherapie aktiviert die Selbstheilungskräfte. Spannungslösend, ausgleichend, wohltuend

50 min.	78,- €
60 min.	94,- €



## OUR MASSAGE-OFFER

### INTENSIVE BACK MASSAGE

With just the right pressure we immerse you into your back muscles and so we gradually free you from tensions. A back massage has never been more soothingly!

30 min.	47,- €
50 min.	78,- €
60 min.	93,- €



OUR  
SPECIAL  
OFFER

### INDIVIDUAL FULL BODY MASSAGE

customised | different massage techniques | optimal results

We achieve optimal results through the combination from massage techniques from the east and from the west and our customised service. For deep relaxation from head to toes! This all-embracing physical treatment helps to release blockages and is particularly effective against both, acute and chronic tensions in the musculoskeletal system.

50 min.	78,- €
60 min.	93,- €
80 min.	120,- €
90 min.	135,- €
120 min.	173,- €

### COMBINATION MASSAGE

This combination of back massage and foot reflexology massage activates the body's self-healing powers. Relieves tension, balancing, pleasant

50 min.	78,- €
60 min.	94,- €

### SPORT- UND FITNESSMASSAGE

Sie müssen kein Sportler sein, um von dieser revitalisierenden Massage zu profitieren. Ziel ist es, durch die Kombination aus Massage und Dehnung eine maximale körperliche Funktionsfähigkeit zu erreichen. Reines Magnesiumchlorid optimiert die Wirksamkeit der Behandlung und trägt u.a. zur Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur sowie zur Energiegewinnung bei.

30 min.	51,- €
50 min.	85,- €
60 min.	102,- €
70 min.	119,- €



UNWIDERSTEHLICHES SCHOKO-AROMA

### SCHOKO-PLUS MASSAGE TREATMENT

Basensalz-Ganzkörperpeeling | geschmolzene Kakaobutter | Kakaoextrakt-Aroma-Essenz

Sie erleben neben tiefer Entspannung auch noch ein unglaublich seidiges Hautgefühl. Hochwertige Essenzen verwöhnen Ihre Sinne, während Ihre Haut samtig gepflegt wird. Dies sorgt für tiefe Entspannung und ein unwiderstehliches Aroma, das noch Stunden danach anhält.

70 min.	138,- €
---------	---------

### AROMAÖLMASSAGE

Aromatische Essenzen berühren die Sinne. Eine entspannende Massage, die sanft in die Tiefe geht.

50 min.	80,- €
---------	--------

### AROMAKERZENMASSAGE

Die Haut wird zusätzlich sanft gepflegt.

50 min.	87,- €
---------	--------

### ANTI-STRESS RÜCKENBEHANDLUNG

individuelle Rückenmassage | Wärmepackung | Bein/Fußmassage | Tiefenwärme | intensive Rückenbehandlung.

Abschalten, Energie tanken. Eine Wohltat für den Rücken!

50 min.	85,- €
60 min.	102,- €

### SPORTS- AND FITNESS MASSAGE

You do not need to be an athlete to benefit from this revitalizing massage! The aim is to achieve maximum physical function by a combination of massage and stretching. Pure magnesium chloride optimizes the effectiveness of this treatment and contributes to, amongst others, the performance of your muscles, also the generation of energy.

30 min.	51,- €
50 min.	85,- €
60 min.	102,- €
70 min.	119,- €



IRRESISTIBLE CHOCOLATE AROMA

### CHOCO-PLUS MASSAGE TREATMENT

full body peeling with alkaline salt peeling | melted cocoa butter | cocoa extract aroma essence

In addition to deep relaxation, you will also experience an incredibly silky skin feeling.

Quality essences pamper you senses while your skin gets velvety care. This provides deep relaxation and an irresistible aroma lasting for hours afterwards.

70 min.	138,- €
---------	---------

### AROMATIC OIL MASSAGE

Aromatic essences soothe the senses. A relaxing massage that goes gently depth.

50 min.	80,- €
---------	--------

### AROMATIC CANDLE MASSAGE

Additionally cares for the skin.

50 min.	87,- €
---------	--------

### ANTI-STRESS BACK TREATMENT

individual back massage | hot pack | foot/leg massage| deep warmth | intensive back treatment.

Relax, recharges your batteries for everyday life. A blessing for the back!

50 min.	85,- €
60 min.	102,- €

### KOPF-SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

geschmeidige Faszien | tiefe Entspannung | sanfte Dehnung

Sehr befreiend und lösend!

30 min	47,- €
45 min	71,- €

REGT AN UND ENTGIFTET

### DETOX MASSAGE

Lymphdrainage | Vakuum-Massage | Basensalz-Peeling  
anregend und entgiftend

- \* Unterstützen Sie Ihr Bindegewebe beim Abtransport von Stoffwechsellprodukten.
- \* Eine spezielle Massage die Säuren und Schlacken freisetzt, das Immunsystem stärkt und die Lebensgeister neu erweckt.

Die anfänglichen Aktivierung des Lymphsystems hilft dem Körper, beim späteren Abtransport der anfallenden „Abfallstoffe“. Spezielle Massagegriffe regen die Durchblutung des Gewebes stark an, sodaß die im Bindegewebe eingelagerten Stoffwechsellprodukte zum Abtransport freigesetzt werden können.

Eine Vakuum-Massage mit speziellen Massagecups aus Silikon verstärken diesen Effekt zusätzlich. Am Ende folgt ein Basensalzpeeling, das nicht nur die Poren der Haut öffnet, sondern auch hilft Doxine auszuleitet.

Nach dieser Massage empfehlen wir ein ausführliches Basenbad mit „DieBase“, um die Ausleitung von Stoffwechsellprodukten zu optimieren.

90 min.	147,- €
---------	---------

### SLOW DOWN

Eine entspannende Massage mit reichlich warmen Mandelöl für Schultern, Nacken, Kopf, Bein und Fuß. Ätherische Öle und ein wohlig warmes Nackenkissen sowie ein entlastendes Augenkissen sorgen für dauerhafte Regeneration.

50 min. + 10 min. Nachruzeit	85,- €
------------------------------	--------



### HEAD, NECK AND SHOULDER MASSAGE

supple fascias | deep relaxation | gentle stretching

Very relieving and freeing!

30 min	47,- €
45 min	71,- €

STIMULATES AND DE-TOXIFIES

### DETOX MASSAGE

lymphatic drainage | vacuum-massage | alkaline salt peeling  
stimulating and detoxifying

- \* Help your connective tissue remove metabolic waste.
- \* A special massage that releases acids and waste, boosts the immune system and reawakens your inner spirit.

Early activation of the lymphatic system helps the body later remove accumulating „waste“. Special massage techniques actively stimulate tissue circulation, releasing metabolic waste products for transport.

Vaccum massage using special silicone massage cups further enhances the effect. The techniques finishes with an alkaline salt peeling that not only opens skin pores but also helps expel toxins.

Following this massage, we recommend a lengthy alkaline bath with „DieBase“ to optimize discharge of metabolic waste products.

90 min.	147,- €
---------	---------

### SLOW DOWN

A moving, yet gentle massage with plendiful of warm oil from almond for the shoulders, neck, head, legs and feet. Essential oils and a warm, soothing neck pillow such as a relieving eye pillow ensure lasting regeneration.

50 min. + 10 min. to rest afterwards	85,- €
--------------------------------------	--------





## FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Hilft Blockaden zu lösen, anregend, wohltuend.

30 min. 48,- €  
45 min. 72,- €



HARMONIE  
& GLEICH-  
GEWICHT

## SHIATSU

jap.: „Druck mit den Fingern“

Finden Sie zurück, zu Ihrem inneren Gleichgewicht und starten Sie „erleichtert“ neu durch. Shiatsu vereint das Konzept der Akupressur mit modernen Massagetechniken wie Dehnungen oder Mobilisationen.

Shiatsu geht in die Tiefe. Sie erleben gesteigerte Beweglichkeit. Sie fühlen sich körperlich und geistig entlastet und regeneriert.

- \* befreit blockiertes „Ki“ (jap. Bezeichnung für Körperenergie)
- \* wirkt ausgleichend (anregend und entspannend)

Shiatsu wird ohne Öl und auf einer Matte, die am Boden liegt ausgeführt. Bequeme Kleidung ist erforderlich.

60 min. 97,- €  
80 min. 129,- €

## FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Activates the body's self-healing powers.

Helps to solve blockades, stimulating, pleasant.

30 min. 48,- €  
45 min. 72,- €



HARMONY  
&  
BALANCE

## SHIATSU

jap.: „pressure with fingers“

Find back your inner balance and „relieved“ relaunch new. Shiatsu connects the concept of acupressure with massage techniques like stretching and mobilizing.

Shiatsu goes into the depth! It allows you to enjoy better your flexibility and mobility. You feel physically and spiritually rejuvenated and restarted.

- \* frees up, blocked „Ki“ (jap. designation for body's energy)
- \* has a balancing effect (stimulating and relaxing)

Shiatsu is carried out without oil on a mat on the ground. Comfortable clothing is required.

60 min. 97,- €  
80 min. 129,- €



## LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Sanft Ganzkörperbehandlung zur Entlastung und Entstauung des Körpers. Stärkt das Immunsystem.

60 min. 93,- €

## GESICHTSMASSAGE

Reinigung | Peeling | Massage für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hand

ozonisiertes Olivenöl | entschlackend | reinigend

30 min. 55,- €



Für ein unglaublich seidiges Hautgefühl

## BASENSALZ-PEELING

löst Säuren und Schlacken

Ganzkörperpeeling | 20 min. 36,- €

## MEERSALZ-PEELING

vitalisiert Ihre Haut

Ganzkörperpeeling | 20 min. 36,- €



## LYMPHATIC STIMULATION MASSAGE

Gentle full body treatment to relieve and decongest the body. Boosts immune system.

60 min. 93,- €

## FACIAL MASSAGE

Peeling | massage for the face, throat, décolleté and neck

bases facial care | cleansing | purifying | cleansing

30 min. 55,- €



For an incredibly silky skin feeling

## ALKALINE SALT PEELING

releases acids and wastes

ph-balanced peeling | 20 min. 36,- €

## SEASALT PEELING

vitalizes your skin

full body peeling | 20 min. 36,- €





## Wußten Sie dass ...

- ... eine gute Massage die Produktion von Glückshormonen anregt und strapazierte Nerven beruhigt?
- ... eine gute Massage, so sagt man, heilen, pflegen und entspannen kann.  
Bestenfalls sind die Verspannungen im Nacken, Rücken oder Schulterbereich nachher weg.
- Eine Wellnessanwendung hingegen hat keinen direkten therapeutischen Ansatz.
- Die Idee ist, Körper und Geist in Einklang zu bringen, so dass Tiefenentspannung entsteht.

## Unsere Massagezeiten

Dienstag - Freitag ab 14:00 Uhr  
Samstag ab 08:00 Uhr

Individuelle Öffnungszeiten sind auf Anfrage möglich.

**Bitte reservieren Sie Ihren Termin direkt an der Rezeption (Durchwahl 9203).**

Vielen Dank.

## Did you know ...

- ... a good massage triggers the production of happiness hormones, and can relieve tension in stressed nerves?
- ... a good massage is said to be healing, curative and relaxing.  
In some cases, tension and knots in the neck, back or shoulder areas can be completely resolved.
- However, wellness treatments with massage do not have a direct therapeutic objective.
- The idea is to bring body and soul into harmony to produce a state of deep relaxation.

## Our massage-time

Tuesday - friday from 02:00 p.m.  
Saturday from 08:00 a.m.

Individual opening times are possible on request.

**Please do an advance reservation directly at the reception (telefon extension 9203).**

Many thanks.



Nehmen Sie sich die Zeit, um Ihren Urlaub, Ihren Aufenthalt oder Ihr Event mit Genuss, Entspannung und Regeneration zu verbinden.



Take a moment for yourself and add some time for pleasure, relaxation and regeneration to your holiday, stay or event.