



Life Time

SHIATSU · MASSAGE · WELLNESS

MASSAGE & WELLNESS

AUSTRIA TREND **PREMIUM**
HOTEL SAVOYEN VIENNA



Lieber Gast,

gönnen Sie sich Ihr ganz spezielles Massageerlebnis zum besonderen Ausklang nach einem aktiven Tag oder gewähren Sie sich einfach eine regenerative Auszeit, um neue Kraft und Energie zu tanken.

Ob östliche, westliche oder klassische Massage, wir unterstützen Sie gerne dabei, Ihre Energiereserven wieder aufzutanken!

Schließen Sie einfach Ihre Augen und spüren Sie, wie wohlige Wärme ihren Körper durchflutet, während entspannte Hände mit sanftem und gleichzeitig durchdringendem Druck in die Muskulatur einsinken und einen Reiz auslösen, der im ganzen Körper Rausch und Ruhe zugleich bewirkt.

Nehmen Sie sich einfach die Zeit, um Ihren Urlaub oder Ihr Event mit Genuss, Entspannung und Regeneration zu verbinden. Ihr Körper wird es Ihnen durch die Ausschüttung von Glückshormonen garantiert großzügig danken!

Wir freuen uns auf Ihr kommen!

Eine gute Massage
kann mehr!

BIRGIT WACHTLER
Staatlich geprüfte Heilmasseurin
Dipl. Shiatsu Praktikerin
Gewerblich Masseurin

Dear guest,

Treat yourself to a truly special massage experience with us, to wind down after a day full of activity, or simply to indulge in some down-time to top up those energy levels and get your strength back.

Whether you're looking for an eastern, western, or classical massage, we can help you to fully replenish those energy stores!

Simply close your eyes and let feelings of cosy warmth take over your body while a relaxed pair of hands drift between a soft touch and moments of firmer, deeper pressure working into your muscles, alleviating tension and unleashing waves of ecstasy and deep relaxation throughout your entire body.

Just take a moment for yourself and add some time for pleasure, relaxation and regeneration to your holiday or event. Your body will be sure to thank you for it by releasing a wave of happiness hormones!

We look forward to seeing you!

A massage can do
so much good!

BIRGIT WACHTLER
Certified massage therapist
Dipl. shiatsu practitioner
Commercial masseuse



UNSER MASSAGE-ANGEBOT

INTENSIVE RÜCKENMASSAGE

Mit genau dem richtigen Druck sinken wir in die Rückenmuskulatur ein und befreien Sie Schritt für Schritt von Verspannungen. Eine Rückenmassage war noch nie wohltuender!

30 min. 47,- €
50 min. 78,- €



UNSER
SPEZIAL-
ANGEBOT

INDIVIDUELLE GANZKÖRPERMASSAGE

individuell | unterschiedliche Massagetechniken | optimales Ergebnis

Durch die Kombination von Massagetechniken aus Ost und West und unserem individuellem Service, sind wir in der Lage bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Erleben Sie Tiefenentspannung vom Scheitel bis zur Sohle! Diese ganzheitliche Körperbehandlung dient zur Lösung von Blockaden und hilft besonders bei akuten und chronischen Verspannungen im Bewegungsapparat.

50 min. 78,- €
60 min. 93,- €
80 min. 116,- €
90 min. 130,- €

KOMBINATIONSMASSAGE I

Diese Kombination aus Rückenmassage und Fußreflexzonentherapie aktiviert die Selbstheilungskräfte. Spannungslösend, ausgleichend, wohltuend

KOMBINATIONSMASSAGE II

Eine Kombination aus Kopf-Schulter-Nacken Massage und Fußreflexzonentherapie. Nach dieser Massage fühlen Sie sich schwerelos und federleicht.

50 min. 78,- €



OUR MASSAGE-OFFER

INTENSIVE BACK MASSAGE

With just the right pressure we immerse you into your back muscles and so we gradually free you from tensions. A back massage has never been more soothingly!

30 min. 47,- €
50 min. 78,- €



OUR
SPECIAL
OFFER

INDIVIDUAL FULL BODY MASSAGE

customised | different massage techniques | optimal results

We achieve optimal results through the combination from massage techniques from the east and from the west and our customised service. For deep relaxation from head to toes! This all-embracing physical treatment helps to release blockages and is particularly effective against both, acute and chronic tensions in the musculoskeletal system.

50 min. 78,- €
60 min. 93,- €
80 min. 116,- €
90 min. 130,- €

COMBINATION MASSAGE I

This combination of back massage and foot reflexology massage activates the body's self-healing powers. relieves tension, balancing, pleasant

COMBINATION MASSAGE II

This massage combines head, neck and shoulder massage and foot reflexology massage. After this massage you will feel weightless and light as a feather.

50 min. 78,- €

SPORT- UND FITNESSMASSAGE

Für lockere und bewegliche Muskeln. Reines Magnesium optimiert die Wirkung dieser revitalisierenden Massage

Magnesium trägt unter anderem zur Leistungsfähigkeit unserer Muskeln und der Energiegewinnung bei.

30 min. 51,- €
50 min. 85,- €



SAMT-WEICHE HAUT

SCHOKO-PLUS MASSAGE

Basensalz-Ganzkörperpeeling | geschmolzene Bio-Kakaobutter | biozertifizierte Kakaosextrakt-Aroma-Essenz

Eine Massage, die unter die Haut geht! Lassen Sie sich von uns verwöhnen! Ein luxuriöses Massageerlebnis inklusive Peeling. Die Haut wird dabei samtweich gepflegt.

80 min. 128,- €

AROMAÖLMASSAGE

Aromatische Essenzen berühren die Sinne. Eine entspannende Massage, die sanft in die Tiefe geht.

50 min. 78,- €

AROMAKERZENMASSAGE

aromatische Essenzen | Bienenwachs | Kokosöl

Die Haut wird zusätzlich sanft gepflegt.

50 min. 80,- €

ANTI-STRESS RÜCKENBEHANDLUNG

individuelle Rückenmassage | Wärmepackung | Bein/Fußmassage | Tiefenwärme | intensive Rückenbehandlung.
Abschalten, Energie tanken. Eine Wohltat für den Rücken!

50 min. 80,- €

SPORTS- AND FITNESS MASSAGE

For loose and motile muscles. Pure magnesium optimizes the effectiveness of this revitalizing massage.

Magnesium contributes to, amongst others, the performance of your muscles, also the generation of energy.

30 min. 51,- €
50 min. 85,- €



VELVETY SKIN

CHOCO-PLUS MASSAGE

full body peeling with basal salt | melted pure cocoa butter | certified organic cocoa extract aroma essence

A massage, which gets under one's skin! Let us spoil you! A luxurious massage experience including peeling. The skin gets velvety care.

80 min. 128,- €

AROMATIC OIL MASSAGE

Aromatic essences soothe the senses. A relaxing massage that goes gently depth.

50 min. 78,- €

AROMATIC CANDLE MASSAGE

aromatic essences | beeswax | coconut oil

Additionally cares for the skin.

50 min. 80,- €

ANTI-STRESS BACK TREATMENT

individual back massage | hot pack | foot/leg massagel deep warmth | intensive back treatment.
Relax, recharges your batteries for everyday life
A blessing for the back!

50 min. 80,- €

KOPF-SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

geschmeidige Faszien | tiefe Entspannung | sanfte Dehnung

Sehr befreiend und lösend!

30 min 47,- €

REGT AN UND ENTGIFTET

DETOX MASSAGE

Lymphdrainage | Vakuum-Massage | Basensalz-Peeling
anregend und entgiftend

- * Unterstützen Sie Ihr Bindegewebe beim Abtransport von Stoffwechsellprodukten.
- * Eine spezielle Massage die Säuren und Schlacken freisetzt, das Immunsystem stärkt und die Lebensgeister neu erweckt.

Die anfänglichen Aktivierung des Lymphsystems hilft dem Körper, beim späteren Abtransport der anfallenden „Abfallstoffe“. Spezielle Massagegriffe regen die Durchblutung des Gewebes stark an, sodaß die im Bindegewebe eingelagerten Stoffwechsellprodukte zum Abtransport freigesetzt werden können.

Eine Vakuum-Massage mit speziellen Massagecups aus Silikon verstärken diesen Effekt zusätzlich. Am Ende folgt ein Basensalzpeeling, das nicht nur die Poren der Haut öffnet, sondern auch hilft Doxine auszuleiten.

Nach dieser Massage empfehlen wir ein ausführliches Basenbad mit „DieBase“, um die Ausleitung von Stoffwechsellprodukten zu optimieren.

90 min. 130,- €

SLOW DOWN

Eine entspannende Massage mit reichlich warmen Mandelöl für Schultern, Nacken, Kopf, Bein und Fuß. Ätherische Öle und ein wohlig warmes Nackenkissen sowie ein entlastendes Augenkissen sorgen für dauerhafte Regeneration.

50 min. + 10. min Nachruzeit. 85,- €



HEAD, NECK AND SHOULDER MASSAGE

supple fascias | deep relaxation | gentle stretching

Very relieving and freeing!

30 min 47,- €

STIMULATES AND DETOXIFIES

DETOX MASSAGE

lymphatic drainage | vacuum-massage | alkaline salt peeling
stimulating and detoxifying

- * Help your connective tissue remove metabolic waste.
- * A special massage that releases acids and waste, boosts the immune system and reawakens your inner spirit.

Early activation of the lymphatic system helps the body later remove accumulating „waste“. Special massage techniques actively stimulate tissue circulation, releasing metabolic waste products for transport.

Vaccum massage using special silicone massage cups further enhances the effect. The techniques finishes with an alkaline salt peeling that not only opens skin pores but also helps expel toxins.

Following this massage, we recommend a lengthy alkaline bath with „DieBase“ to optimize discharge of metabolic waste products.

90 min. . 130,- €

SLOW DOWN

A moving, yet gentle massage with plendiful of warm oil from almond for the shoulders, neck, head, legs and feet.
Essential oils and a warm, soothing neck pillow such as a relieving eye pillow ensure lasting regeneration.

50 min. + 10. min to rest afterwards 85,- €



FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Hilft Blockaden zu lösen, anregend, wohltuend.

30 min. 48,- €



HARMONIE
& GLEICH-
GEWICHT

SHIATSU

jap.: „Druck mit den Fingern“

Finden Sie zurück, zu Ihrem inneren Gleichgewicht und starten Sie „erleichtert“ neu durch. Shiatsu vereint das Konzept der Akupressur mit modernen Massagetechniken wie Dehnungen oder Mobilisationen.

Shiatsu geht in die Tiefe. Sie erleben gesteigerte Beweglichkeit. Sie fühlen sich körperlich und geistig entlastet und regeneriert.

- * befreit blockiertes „Ki“ (jap. Bezeichnung für Körperenergie)
- * wirkt ausgleichend (anregend und entspannend)

Shiatsu wird ohne Öl und auf einer Matte, die am Boden liegt ausgeführt. Bequeme Kleidung ist erforderlich.

60 min. 97,- €

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

activates the body's self-healing powers

Helps to solve blockades, stimulating, pleasant.

30 min. 48,- €



HARMONY
&
BALANCE

SHIATSU

jap.: „pressure with fingers“

Find back your inner balance and „relieved“ relaunch new. Shiatsu connects the concept of acupressure with massage techniques like stretching and mobilizing.

Shiatsu goes into the depth! It allows you to enjoy better your flexibility and mobility. You feel physically and spiritually rejuvenated and restarted.

- * frees up, blocked „Ki“ (jap. designation for body's energy)
- * has a balancing effect (stimulating and relaxing)

Shiatsu is carried out without oil on a mat on the ground. Comfortable clothing is required.

60 min. 97,- €



LYMPHFLUSSAKTIVIERENDE MASSAGE

Sanft Ganzkörperbehandlung zur Entlastung und Entstauung des Körpers. Stärkt das Immunsystem.

60 min. 93,- €

GESICHTSMASSAGE

Reinigung | Peeling | Massage für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hand

ozonisiertes Olivenöl | entschlackend | reinigend

30 min. 55,- €

BASENSALZ-PEELING

löst Säuren und Schlacken

Ganzkörperpeeling | 20 min. 29,- €

MEERSALZ-PEELING

vitalisiert Ihre Haut

Ganzkörperpeeling | 20 min. 29,- €



In unserem Massagestudio erhältlich: Badezusätze zur Selbstanwendung, die Ihre Massage unterstützen können:

„DieBase“ – Basisches Badesalz
entsäuernd, ausleitend, hautverjüngend

Pures Magnesium aus der Zechsalquelle
Konzentriertes Magnesium in reiner Form

Natürliche Extrakte für Körper und Bad
Verschiedene Düfte. Natürliche Extrakte und Öle pflegen die Haut, machen sie samtweich und elastisch.



LYMPHATIC DRAINAGE

Gentle full body treatment to relieve and decongest the body. Boosts immune system

60 min. 93,- €

FACIAL MASSAGE

Peeling | massage for the face, throat, décolleté and neck

bases facial care | cleansing | purifying | cleansing

30 min. 55,- €

ALKALINE SALT PEELING

releases acids and wastes

ph-balanced peelings | 20 min. 29,- €

SEASALT PEELING

vitalizes your skin

full body peeling | 20 min. 29,- €



Products, that are available in our massage studio: BATH ADDITIVES for self-application that help a massage to get effectively:

„DieBase“ – alkaline bath salt
deacidifying, purifying, rejuvenates skin

Pure magnesium from the Zechsal-source
Concentrated pure magnesium

Natural extracts for Body and Bath
Different scents | natural extracts and oils.
The skin becomes velvety care.



Wußten Sie dass ...

- ... eine gute Massage die Produktion von Glückshormonen anregt und strapazierte Nerven beruhigt?
- ... eine gute Massage, so sagt man, heilen, pflegen und entspannen kann.
Bestenfalls sind die Verspannungen im Nacken, Rücken oder Schulterbereich nachher weg.
- Eine Wellnessanwendung hingegen hat keinen direkten therapeutischen Ansatz.
- Die Idee ist, Körper und Geist in Einklang zu bringen, so dass Tiefenentspannung entsteht.

Unsere Massagezeiten

Dienstag - Freitag ab 14:00 Uhr
Samstag ab 08:00 Uhr

Individuelle Öffnungszeiten sind auf Anfrage möglich.

Bitte reservieren Sie Ihren Termin unter **DW 9203** oder direkt an der Rezeption.

Vielen Dank.

Did you know ...

- ... a good massage triggers the production of happiness hormones, and can relieve tension in stressed nerves?
- ... a good massage is said to be healing, curative and relaxing.
In some cases, tension and knots in the neck, back or shoulder areas can be completely resolved.
- However, wellness treatments with massage do not have a direct therapeutic objective.
- The idea is to bring body and soul into harmony to produce a state of deep relaxation.

Our massage-time

Tuesday - friday from 02:00 p.m.
Saturday from 08:00 a.m.

Individual opening times are possible on request.

Please do an advance reservation **DW 9203** or directly at the reception.

Many thanks.



Nehmen Sie sich die Zeit, um Ihren Urlaub, ihren Aufenthalt oder Ihr Event mit Genuss, Entspannung und Regeneration zu verbinden.



Take a moment for yourself and add some time for pleasure, relaxation and regeneration to your holiday, stay or event.